

# Trauerbegleiter



Christina Enöckl



Stefanie Eckl

# Termine

Wir treffen uns jeden

**zweiten Dienstag im Monat  
von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr**

in der Geschäftsstelle.

Der Fußweg von der S-Bahnstation Rosenheimer Platz dauert ca. 5 min. Die Umgebung ist Parklizenzbereich. Parkplätze mit Parkschein sind an der Balanstraße und Seiboldstraße vorhanden.

Das Angebot ist kostenlos, wir freuen uns jedoch über Ihre Spende auf unser Konto:  
Hypo Vereinsbank  
IBAN: DE03 700 202 700 0040 6090 40



Verwaiste Eltern und trauernde  
Geschwister München e.V.  
St.-Wolfgangs-Platz 9  
81669 München  
Tel. 089/480 88 99-0  
Fax: 089/480 88 99-33



[kontakt@trauernde-geschwister-muenchen.de](mailto:kontakt@trauernde-geschwister-muenchen.de)  
[www.trauernde-geschwister-muenchen.de](http://www.trauernde-geschwister-muenchen.de)



# Hoffnung

## Gesprächsgruppe für Geschwister,

**... die eine  
Schwester oder einen Bruder  
verloren haben.**

12/2015

# Hilfe

Man sagt,  
dass Du Deine *Vergangenheit* verlierst,  
wenn Deine Eltern sterben,

wenn Dein Partner stirbt,  
verlierst Du Deine *Gegenwart* und

wenn Dein Kind stirbt,  
verlierst Du die *Zukunft*.

Stirbt jedoch Dein Geschwister,  
verlierst Du  
Vergangenheit, Gegenwart  
und Zukunft.

Text aus [www.veid.de](http://www.veid.de)

Herzlich  
WILLKOMMEN

bei den trauernden Geschwistern München!

Wenn ein Kind stirbt, erschüttert diese Katastrophe die ganze Familie. Während die Trauer der Eltern meist im Vordergrund steht, werden trauernde Geschwister in der Wahrnehmung der Gesellschaft, der Öffentlichkeit und der eigenen Familien manchmal übersehen.

Dies geschieht nicht aus Ignoranz, sondern oft, weil die Trauer der betroffenen Eltern die der Geschwister überstrahlt. Die Geschwistergruppe soll Betroffenen eine Möglichkeit bieten, sich mit anderen auszutauschen, einfach zuzuhören, Fragen zu stellen, gemeinsam zu trauern und Wut und Verzweiflung zu teilen und mitzuteilen.

Die Gruppe kann dabei unterstützen, das eigene Leben wieder neu zu entdecken, das im Sand von Schmerz und Traurigkeit versickert zu sein schien. Außerdem tut es einfach gut zu spüren, dass man mit seiner Trauer nicht alleine ist.

Die Gruppe steht allen erwachsenen Geschwistern ab 18 Jahren offen, die ein Geschwisterteil verloren haben. Dabei spielt es keine Rolle, wie es zu dem Verlust kam – ob durch Suizid, Krankheit oder Unfall – oder wie lange der Verlust zurückliegt.

Die Gruppe wird begleitet von ausgebildeten Trauerbegleitern, die selbst den Verlust eines Geschwisterteils erlebt haben. Die Geschwistergruppe ist eine offene Gruppe, d.h. jeder kann ohne An- oder Abmeldung zu den Treffen kommen, so oft und regelmäßig, wie man möchte.

Es wird aber darum gebeten, vor der ersten Teilnahme Kontakt mit den Gruppenbegleitern aufzunehmen, da in einem telefonischen oder auch persönlichen Gespräch bereits wichtige Fragen oder Erwartungen geklärt werden können.

Zuhören  
Beratung  
Unterstützung